

A N E X O - I

Contratação de empresa especializada para prestar serviços no fornecimento de refeições para atender os pacientes em observação das escalas de urgência e emergência, na UPA - Unidade de Pronto Atendimento – Aluízio Alves, no Município de Macaíba.

DIETA DESJEJUM

Dieta LIVRE: A dieta deve ser servida em quentinha de isopor, térmica, embalada em papel filme, com a identificação do tipo da dieta + copo descartável de suco de frutas naturais de 300 ml. A dieta deverá ser acompanhada de talheres descartáveis (faca/garfo e colher) de primeira qualidade, atóxicas e resistentes, embalados individualmente de forma higiênica bem como guardanapo de papel.

DIETA ALMOÇO

Mínimo de 600 gramas (+ 10% de margem de segurança, contendo: Feijão preto ou carioquinha (170g), Arroz tipo 1 (150g), Farofa (40g), Salada crua de verduras (80g), Salada cozida (100g), Proteína (180g), Macarrão (100g), e Suco de frutas naturais em copo **descartável lacrado** de 300 ml.

OBSERVAÇÃO : *A dieta deve ser servida em quentinha de isopor, térmica com 03 divisórias embalada em papel filme, plástica, transparente, atóxica, com a identificação do tipo da dieta + copo descartável de suco de frutas naturais de 300ml + fruta (laranja, ou maçã, ou banana, ou melão, ou abacaxi), devendo ser acondicionada em embalagem individual. A dieta deverá ser acompanhada de talheres descartáveis (faca/garfo e colher) de primeira qualidade, atóxicas e resistentes, embalados individualmente de forma higiênica bem como guardanapo de papel.*

DIETA JANTAR

Mínimo de 600 gramas (+ 10% de margem de segurança), conteúdo: Arroz parabolizado (150g), ou Raízes (batata, inhame, macaxeira), Salada crua (80g), Salada cozida (100g), Proteína (180g), Macarrão (100g), e Suco de frutas naturais em copo **descartável lacrado** de 300ml.

OBSERVAÇÃO: *A dieta deve ser servida em quentinha de isopor, térmica com 03 divisórias embalada em papel filme, plástica, transparente, atóxica, com a identificação do tipo da dieta + copo descartável de suco de frutas naturais de 300ml. + fruta (laranja, ou maçã, ou banana, ou melão, ou abacaxi), devendo ser acondicionada em embalagem individual. A dieta deverá ser acompanhada de talheres descartáveis (faca/garfo e colher) de primeira qualidade, atóxicas e resistentes, embalados individualmente de forma higiênica bem como guardanapo de papel.*

OBSERVAÇÃO - Quando a consistência for líquida

A dieta deve ser servida em copo descartável lacrado de 300 ml + copo descartável de suco de frutas naturais de 300 ml. A dieta deverá ser acompanhada de talher descartável (colher) de primeira qualidade, atóxicas e resistente, embalado, individualmente de forma higiênica bem como guardanapo de papel.

OBSERVAÇÃO - Quando a dieta for restrita de líquidos

A dieta deve ser servida em quentinha de isopor, térmica com 03 divisórias embaladas em papel filme, com a identificação do tipo da dieta + copo descartável de suco de frutas naturais de 150 ml. A dieta deverá ser acompanhada de talheres descartáveis (faca/garfo e colher) de primeira qualidade, atóxicas e resistentes, embalados individualmente de forma higiênica bem como guardanapo de papel.

ITEM	DIETAS – ESPECIAIS	UNID	QUANT
13	Dieta ESPECIAL – HIPOCALÓRICA – As dietas deste tipo deverão apresentar alimentos desnatados tais como: Leites e derivados (logurtes, coalhadas e queijo branco). Enquanto, que os alimentos proteicos devem ser magros tais como: Peito de frango, carne vermelha de primeira e sem gordura, filé de peixe sendo estes cozidos ou grelhados.	UND	90
14	Dieta ESPECIAL - HIPERCALÓRICA – Essas refeições devem ser acompanhadas de módulo de Triglicerídeos de Cadeia Ramificada (TCM).	UND	90
15	Dieta ESPECIAL – HIPOPROTEICA – Reduzir a oferta de carnes vermelhas, leites e derivados. A porção protéica deverá ser de 100g. E os produtos lácteos devem ser à base de soja.	UND	90
16	Dieta ESPECIAL – HIPERPROTEICA - Neste tipo de dieta as bebidas devem ser adicionadas OU acompanhadas de módulos de proteína.	UND	90
17	Dieta ESPECIAL – HIPOLIPÍDICA – Os leites e derivados devem ser do tipo desnatado. As porções proteicas: Carne vermelha magra, filé de peixe e peito de frango cozidos ou grelhados.	UND	90
18	Dieta ESPECIAL – HIPOSSÓDICA – Neste tipo de dieta o sal não deve ser adicionado nas preparações. Cada refeição deve acompanhar 1 sachê de 0,5g de sal.	UND	400
19	Dieta ESPECIAL – RESTRITA DE LÍQUIDOS – Os suco de fruta natural devem ser oferecidos em copo de 150 ml. Algumas frutas são restritas tais como: melancia, melão e laranja. As leguminosas como o feijão sem o caldo e não será permitido nenhum tipo de sopa.	UND	90
20	Dieta ESPECIAL – HIOPURÍNICA – As carnes vermelhas serão restritas. As proteínas permitidas serão: Peito de frango, filé de peixe e proteína de soja. Os leites e derivados devem ser à base de soja.	UND	40
21	Dieta ESPECIAL – CONSTIPANTE – Deve ser oferecida papas a base de milho ou farinha de arroz. Macaxeira e vitaminas de banana ou goiaba assim como suco de goiaba devem está presentes.	UND	360
22	Dieta ESPECIAL – DIABETES MELLITUS – Está restrita a água de coco. Todas as bebidas não devem conter açúcar de qualquer tipo e acompanhar adoçante. Todos os carboidratos (Pães, macarrão, arroz e bolachas) devem ser integrais.	UND	360
23	Dieta ESPECIAL – ISENTA DE LACTOSE – Todos os leites e derivados devem ser insetos de lactose OU à base de soja.	UND	90
24	Dieta ESPECIAL – SEM IRRITANTES GÁSTRICOS - Carnes magras, filé de peixe e peito de frango como opções proteicas. E os leites e derivados desnatados.	UND	40

OBSERVAÇÕES:

- As refeições deverão estar de acordo com as Leis da Alimentação (quantidade, qualidade, harmonia, adequação);
- Os copos utilizados deverão ser lacrados por máquinas específicas;
- As refeições deverão ser de acordo com a consistência (líquida, pastosa ou branda);
- As refeições deverão ser entregues de forma imediata, conforme a expedição das ordens de serviço;
- As refeições deverão ser entregue na Unidade de Pronto Atendimento Aluízio Alves, localizada na Av. Jundiá, 100 – BR 160/RN – Macaíba/RN;
- O quantitativo é estimado para o período de 12 (doze) meses;
- A responsável será a nutricionista Joana Darc dos Santos.

Joana Darc dos Santos
Nutricionista

Joana Darc dos Santos
Joana Darc dos Santos
Nutricionista
CRN-6 8972

DIETAS DE PACIENTES – UPA

ITEM	DIETA GERAL – DESJEJUM	UNID	QUANT
01	Dieta DESJEJUM - LIVRE : Pão seda OU francês + Cuscuz + Peito de frango OU Ovo OU Queijos magros + Suco de fruta natural OU Café com leite + Fruta in natura.	UND	600
02	Dieta DESJEJUM – BRANDA – Vitamina de fruta OU mingau de aveia + Pão seda + Ovo cozido + Café com leite + Fruta macia (ex: melão, mamão e melancia).	UND	1200
03	Dieta DESJEJUM – PASTOSA – Mingau de aveia OU vitamina de fruta + Pão seda com requeijão light OU Ovo cozido + Iogurte desnatado OU Café com leite OU Suco de fruta natural OU Fruta macia (ex: melão, mamão e melancia).	UND	600
04	Dieta DESJEJUM – LÍQUIDA – Mingau de aveia ralo + Suco de fruta OU Iogurte + Coalhada desnatada.	UND	600

ITEM	DIETA GERAL – ALMOÇO	UNID	QUANT
05	Dieta ALMOÇO – GERAL/LIVRE : Feijão preto ou cariquinha, Arroz tipo 1, Farofa, Salada crua de verduras, Salada cozida, Proteína, Macarrão, e Suco de frutas naturais.	UND	800
06	Dieta ALMOÇO – BRANDA – Arroz tipo 1 bem cozido OU macarrão bem cozido + Feijão branco ou cariquinha bem cozido + Carne vermelha magra OU frango desfiado OU carne moída + Salada cozida + Suco de fruta natural OU Fruta macia (ex: mamão, melão e melancia).	UND	1.600
07	Dieta ALMOÇO – PASTOSA – Arroz de leite OU Creme de arroz + Feijão liquidificado + Carne moída magra OU Frango desfiado OU Filé de peixe cozido + Purê de batata OU Purê de jerimum + Suco de fruta natural OU Fruta macia (ex: mamão, melão e melancia picados).	UND	800
08	Dieta NORMAL ALMOÇO – LÍQUIDA – Caldos de legumes com carne + Suco de fruta natural.	UND	800

ITEM	DIETA GERAL – JANTAR	UNID	QUANT
09	Dieta JANTA – GERAL/LIVRE : Arroz parabolizado, ou Raízes (batata, inhame, macaxeira), Salada crua, Salada cozida, Proteína, Macarrão, e Suco de frutas naturais OU Café com leite.	UND	800
10	Dieta JANTA – BRANDA – Sopa de legumes OU Arroz com frango desfiado + Pão de seda + Suco de fruta natural OU Café com leite.	UND	1.600
11	Dieta JANTA – PASTOSA - Sopa creme OU Arroz de leite + Frango desfiado OU Carne moída magra + Café com leite OU Suco de fruta natural + Gelatina ou Fruta macia.	UND	800
12	Dieta JANTA – LÍQUIDA - Mingau de aveia ralo OU Vitamina de fruta rala OU Caldo de carne com legumes + Suco de fruta natural OU água de coco.	UND	800

Joana D'Almeida Santos
Nutricionista
CRN-3-6672